

# 嶺東科技大學112年高教深耕計畫 高教深耕計畫執行成果

面向三：產學合作連結

策略：3-2精進實務教學與產業實習策略

行動方案：3242專業證照輔導班

活動主題：樂齡職前培訓養成班

活動日期：112年11月20日

主辦單位：民生學院 幼兒保育系



## 活動目的

- 1. 提升本系學生專業實務能力及就業競爭力。
- 2. 藉由開設證照輔導班，協助學生取得業界認可之專業證照。
- 3. 專業證照簡介：本證照名稱「樂齡運動健身教練」，對應「保母人員」職類，發證單位為「台灣全適能運動健身協會」。
- 4. 本證照與產業界對應情形：有助於學生從事親子幼兒體適能、幼兒舞蹈律動、樂齡體適能指導、樂齡認知遊戲律動等體適能活動規劃方面職業。
- 5. 辦理方式：針對本系3年級學生，規劃證照輔導班1班7小時課程；由業界師資授課及輔導考照事宜。

# 活動花絮

● 樂齡體適能重量訓練主要部位及功能說明



● 講師說明樂齡長者維持獨立動作指標與安全



# 活動花絮

● 樂齡族的鏡面教學技巧



● 學生專心聆聽牢記每一個動作

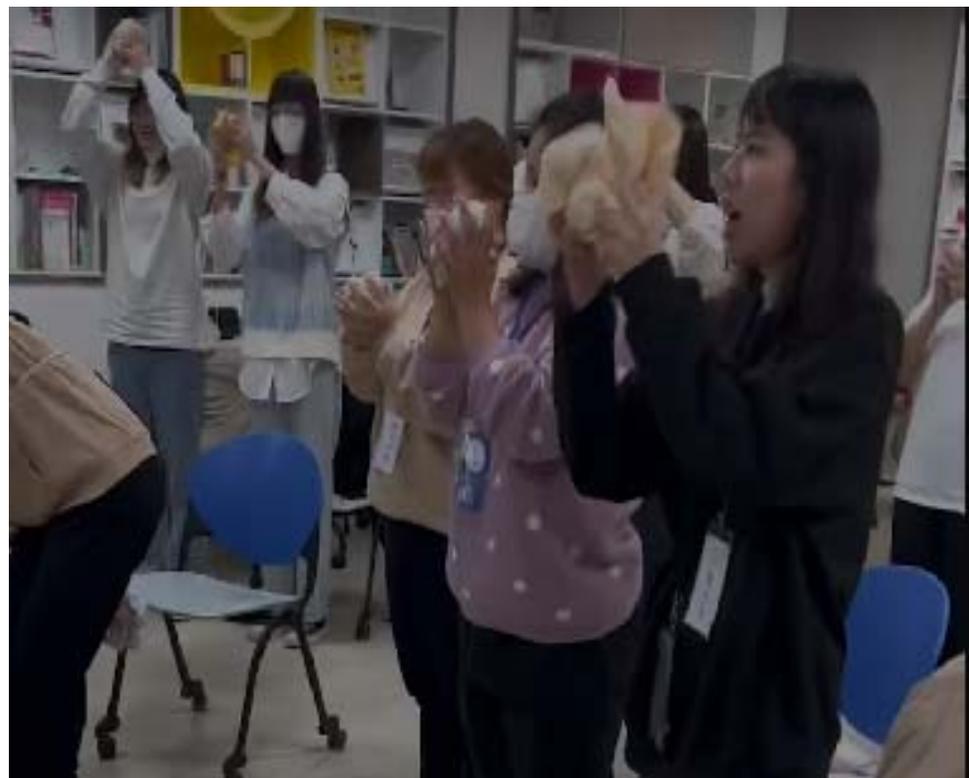


# 活動花絮

- 練習使用生活周遭垂手可得的物品設計課程



- 毛巾可以設計出好多樂玲課程活動



# 活動花絮

● 學生練習樂齡長者坐姿運動的設計要點



● 學生分組演練



# 通過名單 樂齡運動健身教練研習認證

證照編號	姓名	證照編號	姓名
		ESC-2315012	韋O淑
ESC-2315001	石O宴	ESC-2315013	龔O蕙
ESC-2315002	楊O如	ESC-2315014	蔡O株
ESC-2315003	施O錦	ESC-2315015	林O東
ESC-2315004	楊O瑜	ESC-2315016	陳O蕙
ESC-2315005	章O誼	ESC-2315017	陳O均
ESC-2315006	黃O辰	ESC-2315018	周O郁
ESC-2315008	鍾O鏘	ESC-2315019	黃O瑄
ESC-2315009	李O佳	ESC-2315020	柯O樺
ESC-2315010	鄭O家	ESC-2315021	黃O琳
ESC-2315011	潘O烜	ESC-2315022	林O騏